



Taith i Waith

Rhifyn 4 Bwletin Diwrnod UE, 9fed Fai



Cefnogi pobl sydd bellaf i ffwrdd oddi wrth y Farchnad Lafur i mewn i addysg, cyflogaeth a hyfforddiant



Diwrnod Ewrop

9fed Mai

Caiff ei ddathlu o fewn yr Undeb Ewropeaidd fel 'Diwrnod Schuman' neu 'Ddiwrnod Ewrop', sef ei enw mwyaf arferol – mae'r 9fed Mai yn achlysur ar-gyfer rhanbarthau ledled Ewrop, gan gynnwys Cymru, lle mae Cronfeydd Strwythurol o fudd i bobl, busnesau, cymunedau a'r amgylchedd.

Ar 9 Mai 1950, cyflwynodd Robert Schuman, Gweinidog Materion Tramor Ffrainc, araith ar ran Llywodraeth Ffrainc yn cynnig uno diwydiannau glo a dur Ffrainc a'r Almaen dan gyd-sefydliad Ewropeaidd. Ystyrir mai hyn a arweiniodd at eni'r Sefydliad Cymuned Ewropeaidd cyntaf, Cymuned Glo a Dur Ewropeaidd (ECSC) ac yn y pen draw i'r Gymuned Ewropeaidd ei hunan. Oherwydd hyn, yn Uwchgynhadledd arweinwyr yr UE ym Milan ym 1985, penderfynwyd dathlu 9 Mai fel Diwrnod Ewrop.

Ymunwch â ni i Ddathlu Diwrnod UE trwy ddarllen am ein Prosiect, Taith i Waith, a ariennir gan Gyllid Ewropeaidd, gyda diweddariadau a newyddion cyffrous am lwyddiant y prosiect hyd yma



Taith i Waith

Ein Nod

Nod prosiect **Taith i Waith**, trwy ystod o ymyraethau, yw lleihau anweithgaredd economaidd a gwella lefelau cyflogaeth ymhlith y grwpiau mwyaf difreintiedig ar draws pedwar awdurdod lleol Ynys Môn, Conwy, Gwynedd a Sir Ddinbych.

Mae Taith i Waith yn brosiect mawr wedi ei ariannu gan Gronfa Gymdeithasol Cydyfeiriant Ewrop trwy Lywodraeth Cymru, i gefnogi'r amrywiol grwpiau sy'n wynebu anfanteision, i mewn i hyfforddiant, addysg a gwaith. Mae'r prosiect yn cefnogi'r grwpiau targed canlynol fel blaenoriaeth:

- **Pobl sy'n wynebu her arwyddocaol o ran cael gwaith, addysg a hyfforddiant**
- **Pobl sydd â chyflwr sy'n cyfyngu eu gallu i weithio**
- **Pobl 16-18 nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth neu hyfforddiant (NEET)**
- **Pobl ag anhwylder corfforol neu synhwyraidd**
- **Pobl ag anabledd dysgu neu anhawster dysgu**
- **Pobl ag anghenion iechyd meddwl**
- **Rhieni sengl â chyfrifoldeb gofalu unigol am blentyn/blant**
- **Pobl hŷn (50 neu drosodd)**
- **Merched yn dychwelyd i'r gwaith**
- **Pobl â chyfrifoldebau gofalu**
- **Pobl dduon a lleiafrifoedd ethnig (BME)**



Mae **Taith i Waith** yn dal i dderbyn nifer fawr o atgyfeiriadau ac ar hyn o bryd yn rhoi cefnogaeth i fwy na 1000 o unigolion ar draws y pedair sir: Sir Ddinbych, Conwy, Ynys Môn a Gwynedd.

Yr hyn yr ydym yn ei gynnig.....

- **Cefnogaeth ddwys un-i-un: gweithiwr achos penodol yn rhoi cefnogaeth i unigolion i'w galluogi i gyflawni eu potensial llawn**
- **Cefnogaeth i chwilio am waith: technegau cyfweliad, ysgrifennu CV a Chlybiau Gwaith**
- **Sgiliau TG sylfaenol**
- **Cefnogaeth gyda phroblemau hyder a hunanbarch**
- **Helpu cael gwared o heriau a rhwystrau**
- **Cyllid ar gyfer hyfforddiant/addysg**
- **Cefnogaeth a chymorth i gyflogwyr**

Cynnydd hyd yma

Mae'r prosiect wedi cefnogi **1573** o gyfranogwyr hyd yma,

- ✓ **698** – allan o waith am hyd at 12 mis
- ✓ **875** – allan o waith am fwy na 12 mis
- ✓ **686** – merched
- ✓ **887** – dynion
- ✓ **668** – gyda chyflwr sy'n cyfyngu'r gallu i weithio neu anabledd
- ✓ **85** – gydag anhwylder synhwyraidd
- ✓ **675** – dim cymwysterau o gwbl
- ✓ **962** – wedi cael o leiaf un canlyniad cadarnhaol
- ✓ **91** – wedi mynychu lleoliad gwaith / gyfle gwirfoddoli



Canlyniadau cadarnhaol

Mae canlyniadau cadarnhaol yn gamau pwysig iawn ar daith pobl i addysg, cyflogaeth neu hyfforddiant. Gallant gynnwys sgiliau meddwl megis galluoedd datrys problemau, nodweddion personol megis gwell hunanhyder, neu sgiliau ymarferol megis gwell gwerthfawrogiad o bwysigrwydd bod yn amserol yn y gwaith, ac ati.

Mae cyfanswm o 962 o'r cyfranogwyr wedi cael Canlyniad Cadarnhaol hyd yma

Mynd i'r gwaith

Nifer y cyfranogwyr sydd wedi cael gwaith o ganlyniad i gymryd rhan yn y prosiect. Mae cyflogaeth yn cynnwys hunan-gyflogaeth a gall fod yn rhan-neu'n llawn-amser. Rhaid, fodd bynnag, iddo fod yn 16 awr yr wythnos o leiaf a rhaid iddo fod yn waith gyda thâl.

Mae cyfanswm o 43 cyfranogwr wedi cael Cyflogaeth Lawn-amser hyd yma.

Addysg Bellach

Nifer y cyfranogwyr sy'n mynd i Addysg Bellach o ganlyniad i gymryd rhan yn y prosiect. Gall addysg bellach gynnwys addysg ffurfiol academaidd neu alwedigaethol a hyfforddiant datblygu sgiliau llai ffurfiol.

Mae cyfanswm o 37 cyfranogwyr wedi mynd ymlaen i Addysg Bellach hyd yma.

Gweithgareddau Lleol



Aelod diweddaraf y staff yw Mrs Caroline Tattersal a oedd cyn hynny'n gweithio gyda mudiad sector gwirfoddol ac sydd nawr yn gweithio ar ein prosiect adfer iechyd meddwl.

Mae Ynys Môn yn cynnig ystod eang o fodiwlau y gall y cyfranogwyr gymryd rhan ynddynt. Mae'r rhain yn cynnwys modiwl hanes sy'n cynnwys ymweld â gwahanol safleoedd hanesyddol ar Ynys Môn megis Carchar a Llys Biwmares a Phlas Newydd. Maent hefyd yn ymweld ag Archifau Ynys Môn a chwilio trwy hen ddogfennau am wybodaeth ar y safleoedd rydym yn ymweld â hwy.

Mae modiwl cerddoriaeth sydd wedi bod yn llwyddiannus, wedi ei leoli mewn stiwdio gerdd yn Llangefni ac a redir gan grŵp o'r enw 'Bocsŵn'. Yn y sesiynau cerddoriaeth caiff cyfranogwyr ddysgu chwarae offeryn, cyfansoddi a golygu cân ac ychwanegu lleisiau hefyd os dymunant. Erbyn diwedd y modiwl mae'r cyfranogwyr yn cael recordiad CD o'u cân.

Yn ddiweddar mae Ynys Môn hefyd wedi dechrau modiwl ym Melin Llynnon a hyd yma mae'r cyfranogwyr wedi gosod graean i roddi mynediad haws i ddefnyddwyr cadeiriau olwyn, ac maent hefyd wedi bod yn plethu helyg i gryfhau rhai o'r ffensys ar y safle. Gobeithia Ynys Môn y bydd cyfranogwyr yn yr haf yn medru gwirfoddoli yn y siop a'r caffi ar y safle a helpu rhoi teithiau tywys i ymwelwyr â'r safle.

Cynhaliodd Ynys Môn eu 'Diwrnod Agored' ar 26ain Mawrth yng Nghanolfan Byron, Ynys Môn. Roedd y diwrnod yn llwyddiant mawr a phenderfynodd nifer o'r rhai a fynychodd gofrestru ar y prosiect (mwy o wybodaeth ar dudalen 7).

Am wybodaeth bellach cysylltwch ag Ynys Mon ar 01407 721959 neu Ebost:
taithiwaith@ynysmon.gov.uk



Mae gweithwyr achos yn gweithio gyda chyflogwyr ar ran eu cyfranogwyr, yn eu cynorthwyo i gael gwaith. Mae hyn wedi bod yn llwyddiannus iawn, ac mae'r prosiect wedi derbyn nifer o sylwadau cadarnhaol:

'Dim ond canmoliaeth am yr help a gefais. Rhoddodd well persbectif ar fy mhroblemau a sut rwy'n delio â nhw, a oedd wedi bod yn gosod rhwystrau yn gymdeithasol a chyda gwaith.' (anhysbys 2012)

'Rwyf wedi cael y cyfle i ddangos y medraf weithio. Rwy'n mwynhau'r gwaith ac yn tynnu 'mlaen gyda phawb. Diolch am y cyfle.' (anhysbys 2012)

Mae sesiynau galw heibio Builder Street ar ddydd Gwener hefyd wedi bod yn llwyddiannus; mae swyddi lleol yn cael eu harddangos a chefnogir y cyfranogwyr gyda gwneud ceisiadau. Mae cyfrifiadur Mynediad i'r Cyhoedd yn cael ei drefnu i ganiatáu i'r cyfranogwyr chwilio am waith a gwneud ceisiadau arlein.

Cynhaliodd Gail Selley (Rheolwr Tîm Taith i Waith) a Mike Roberts (Arweinydd Tîm Taith i Waith) stonidin wybodaeth ar ddiwrnod agored ymwybyddiaeth Anhwylder Sbectrwm Awtistiaeth yn ddiweddar. Cynhaliwyd y digwyddiad yn y Gyfnewidfa yn Hen Golwyn, wedi ei hwyluso gan Dîm Anabledd Dysgu Oedolion Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy ac yn agored i'r cyhoedd. Ynghyd â thîm Taith i Waith mynychodd nifer o gyrff eraill, gan gynnwys: Gwasanaeth EPS a Chynghori Sir Ddinbych, Grŵp Options, Tîm Allgymorth ASD, Autism Initiatives UK, Ysgol Plas Bron Dyffryn, Ysgol Gogarth a Gyrfa Cymru.

**Am wybodaeth bellach cysylltwch â
Chonwy ar 01492 576582 neu
Ebostio:**

newworkconnections@conwy.gov.uk

Gweithgareddau Lleol



Croeso i Reolwr Lleol newydd ei benodi Sir Ddinbych, Paul Greatbatch. Yn ychwanegol at Paul, mae Jacquie Walker, Swyddog Cydgysylltu a Monitro a Katie Jones, Gweithiwr Achos y Prosiect hefyd wedi eu recriwtio o'r newydd.

(Paul Greatbatch, Rheolwr Lleol Sir Ddinbych)

Mae Taith i Waith yn cynnig help a chefnogaeth TG yn rhad ac am ddim yn llyfrgelloedd Rhuthun, Llangollen a Dinbych i unrhyw un sy'n bodloni meini prawf y prosiect a hoffai gyngor neu gymorth i chwilio am waith, addysg bellach neu hyfforddiant.

I'r bobl hynny sy'n chwilio am waith, medrent gynnig help gyda llunio CV, llythyrau cyflwyno wrth chwilio am waith, defnyddio'r rhyngwyd i chwilio am a gwneud cais am swyddi, help gyda ffurflenni cais a sgiliau cyfweiliad. Mae Mentor TG o brosiect Taith i Waith wrth law i helpu gyda defnyddio cyfrifiaduron. Popeth rydych angen ei wybod, o ddefnyddio cyfrifiaduron am y tro cyntaf i grwydro'r rhyngwyd, i gyrsiau ECDL achrededig.

Pam na ddewch heibio i'n gweld yn:

- **Llyfrgell Llangollen bob dydd**
Mawrth rhwng 10.00am a 12.30pm
- **Llyfrgell Rhuthun bob dydd**
Gwener rhwng 10.00am a 12.30pm
- **Llyfrgell Dinbych bob dydd**
Gwener rhwng 1.30pm a 4.00pm

Mae'r prosiect hefyd ar gael mewn lleoliadau eraill ledled Sir Ddinbych.

Os hoffech unrhyw wybodaeth bellach ar unrhyw un o weithgareddau Sir Ddinbych neu faterion eraill, cysylltwch â Taith i Waith ar 01745 360801 neu ebostio:

rhyl.communityagency@denbighshire.gov.uk



Croeso i Nia Haf Jones a benodwyd yn Swyddog Prosiect Taith i Waith yn Chwefror 2012.

Mae nifer o ddatblygiadau cyffrous ar y gweill i'r prosiect yng Ngwynedd:

- **Hyfforddiant Sylfaenol ac NVQ Lefel 1 mewn TG yn ardaloedd Dwyfor a Meirionnydd (mae Arfon eisoes yn cynnig gwasanaethau o'r fath)**
- **Cyngor ar Fudd-daliadau/Les a Cyrsiau Llythrennedd Ariannol**
- **Pecyn Hyfforddi ar gyfer Cyflogadwyedd a fydd yn cynnwys Cymorth Cyntaf, Symud a Thrin, Glendid Bwyd, Iechyd a Diogelwch, Gofal Cwsmeriaid fel bod unigolion yn meddu ar y sgiliau priodol pan fydd cyflogwyr mawr fel ASDA yn agor siop newydd ym Mangor ym mis Tachwedd 2012, ac yn medru elwa o fod mewn gwell sefyllfa i gael cyfweiliad am swydd o ganlyniad**
- **Cyrsiau Agored mewn amrywiol unedau megis TG/Sgiliau Sylfaenol a mwy ...**

Mae cyrsiau ar Reoli Dicter a Rheoli Cwsg hefyd ar y gweill. Mae'r Canolfannau Adnoddau Iechyd Meddwl wedi adnabod hyn fel rhwystr i unigolion sy'n ceisio mynd yn ôl i'r gwaith nad ydynt wedi medru datrys problemau rheoli dicter a phatrymau cysgu.

Mae Gwynedd nawr wedi sefydlu perthynas waith agos gyda Chynghorwyr Canolfan Byd Gwaith a bydd yn trefnu cyfarfodydd rheolaidd i sicrhau defnydd gorau o'r adnoddau a gweithio'n agos i weld sut mae'r gefnogaeth yn datblygu.

Os ydych yn byw yng Ngwynedd ac yn ddi-waith neu'n economaidd anweithgar, cysylltwch â Thîm Taith i Waith ar: 01286 679388 neu 01286 679585 neu ebostio:

TaithiWaith@gwynedd.gov.uk

Diwrnod Agored Ynys Môn



Cynhaliwyd Diwrnod Agored a Digwyddiad Gwybodaeth Ynys Môn yng Nghanolfan Byron, Mona, ar ddydd Iau 29ain Mawrth 2012. Mynychodd dros 100 o bobl ar y dydd, gan gynnwys staff o asiantaethau eraill a'r cyhoedd yn gyffredinol.

Roedd amrywiol stondinau gyda mentoriaid yn dangos pa fodiwlau maent yn eu cynnig i'r cyfranogwyr sy'n cofrestru gyda'r prosiect.

Mae ystod eang modiwlau Ynys Môn yn cefnogi cyfranogwyr i feithrin hyder a gwella sgiliau cymdeithasol; eu paratoi i fynd ymlaen i addysg, hyfforddiant a gwaith. Mae'r modiwlau yn cynnwys pysgota, hanes, cerddoriaeth, clwb clic, garddio, crefftau coed, clustogwaith a chelfyddyd a chrefftau. Cafodd pawb gyfle i siarad â'r mentoriaid i ddysgu mwy a gweld beth y mae'r cyfranogwyr presennol eisoes wedi ei gyflawni. Mae gwybodaeth bellach ar y modiwlau ar gael ar ein gwefan yn www.ynysmon.gov.uk/taithiwaith

Roedd Gwilym St Paul, cyfranogwr sydd ar hyn o bryd yn gwneud Tystysgrif Iefel 1 OCR mewn Gweinyddiaeth trwy Goleg Menai, yn un o'r cyfranogwyr a oedd yn helpu yn y dderbynfa yn ystod y digwyddiad. Meddai

"Roedd yn ddiwrnod difyr, llawn gwybodaeth. Roedd yn brysur iawn ac roedd yn dda gweld cymaint o bobl yn dod i'r digwyddiad."

Cafodd ymwelwyr y cyfle hefyd i weld DVD y prosiect, a siarad gyda chyfranogwyr a oedd yn cael eu cefnogi gan y prosiect ar hyn o bryd.

Un o'r atyniadau mwyaf poblogaidd oedd stondin Hyfforddiant Teithio Fforwm Anabledd Taran. Maent wedi ennill y contract hwn a byddant yn darparu detholiad o fodiwlau profiad gyrru a fydd yn cynnwys llogi efelychydd gyrru gan Blas Cybi. Mae'r efelychydd wedi ei ddodi mewn car go iawn sydd wedi ei addasu i gynnwys cyfrifiadur sy'n dangos delwedd realistig o ffordd sy'n symud, fel bod y cyfranogwr yn cael syniad da o brofiad gyrru tra'n dysgu. Syniad hynod yn wir.



Rhoddodd nifer o bobl gynnig ar y car ac roeddynt â diddordeb mewn dysgu gyrru trwy'r rhaglen a gynigir gan brosiect Taith i Waith. Bydd y modiwl hwn hefyd yn rhoi cefnogaeth i bobl sydd eisieu dysgu defnyddio cludiant cyhoeddus yn annibynnol a rhai sydd eisieu gwella eu sgiliau gyrru.

Roedd Rhwydwaith Circles sydd wedi cael contract i ddysgu sgiliau byw'n annibynnol trwy'r prosiect hefyd yn bresennol ar y Diwrnod Agored. Mae Circles yn newydd i'r ardal a bydd yn cefnogi cyfranogwyr, yn y gymuned, i fod yn fwy annibynnol.



Gan fod y diwrnod mor llwyddiannus, byddwn yn cynnal digwyddiad tebyg y flwyddyn nesaf. Diolch i bawb a fynychodd y Diwrnod Agored.

Cysylltu â Chyflogwyr

Llyfrgell Caernarfon/TALNET

Gan Carwyn Jones (Swyddog Busnes a Gyrfaedd Taith i Waith Gwynedd)



Ar ôl trafodaethau maith gyda'r tîm am leoliadau, daeth yr ymadrodd 'dilyn eich pregeth eich hun' i'r meddwl, a lle gwell i gychwyn na Chyngor Sir Gwynedd ei hun!

Trefnais gyfarfod gyda Hywel James (prif lyfrgellydd Gwynedd) i roi cyflwyniad byr ar y prosiect a'r hyn y mae'n ceisio ei gyflawni. Cymerais y cyfle i holi Hywel ynglŷn â phosibiliadau lleoliadau gwaith ynghyd â'r cyfle i fod yr adran gyntaf yng Nghyngor Gwynedd i fod yn rhan o'r prosiect.



Cytunodd Hywel bod y syniad yn un da ac roedd yn gefnogol iawn i'r math o waith rydym yn ei wneud. Cytunodd nid yn unig fod yn rhan o'r prosiect ond hefyd cytunodd ddarparu dau leoliad gwaith yn llyfrgell Caernarfon, un gyda'r cwmni llyfrau TALNET a'r llall yn y llyfrgell gyffredinol.

Cytunwyd y buaswn yn gweithio gyda mentor lleol Taith i Waith ac adnabod nifer o gyfranogwyr a fyddai'n addas ar gyfer y lleoliadau. Byddai'r staff wedyn yn dewis y CVs mwyaf addas a chynnal 'cyfweiliad anffurfiol' a rhoi taith o gwmpas yr adeilad cyn cadarnhau'r lleoliad.



Unwaith y dewiswyd y cyfranogwyr addas, lluniwyd cynllun gweithredu i weld pa sgiliau a phrofiadau roedd y cyfranogwr eisiau eu datblygu a'u cryfhau yn unol â rôl y lleoliad.

Rwyf bob amser yn awgrymu i unrhyw gyflogwr bod cyfnod prawf yn syniad doeth. Mae hyn yn mynd â pheth o'r pwysau oddi ar y cyflogwr ac fel arfer yn cymhell y cyfranogwr i wneud yn dda ac ymrwymo 100% i'r lleoliad.

Ar ôl y cyfnod prawf, bydd adolygiad arall a gall y cyflogwr wedyn ddewis ymestyn contract y cyfranogwr, neu roddi mwy o oriau iddo. Mae hyn hefyd yn rhoi cyfle i ni fonitro cynnydd yr unigolion a sicrhau bod y cyflogwr a'r cyfranogwr yn fodlon gyda'r lleoliad.

(Lluniau: Gweithwyr yn Llyfrgell Caernarfon/TALNET)

Beth rydym yn ei wneud



Mae Kyle yn astudio Lefel 1 Cwrs Gweinyddiaeth Busnes yng Ngholeg y Rhyl, 3 diwrnod yr wythnos. Yn 19 oed roedd eisiau datblygu ei brofiad mewn swyddfa a fyddai'n mynd gyda'i gwrs coleg.

Mae gan Kyle nam ar ei glyw ac yn gwisgo dau gymorth clywed; ei nod yw dod yn weinyddwr wedi cymhwyso'n llawn.

Ym Mawrth 2011, cyfeiriwyd Kyle at brosiect Taith i Waith am gefnogaeth wrth adnabod lleoliad gwirfoddoli priodol a fyddai'n rhoi iddo'r sgiliau perthnasol i wella ei brofiad swyddfa.

Roedd Kyle hefyd angen cael hyder 'gwaith a chymdeithasol', sy'n rhywbeth y gall gwirfoddoli helpu gyda'i feithrin.

Roedd Taith i Waith yn medru helpu Kyle gael lleoliad gwirfoddoli am 1 diwrnod yr wythnos gyda Gofal Canser Marie Curie, Canolfan Fusnes Morfa Clwyd yn y Rhyl. Yno, mae Kyle yn helpu gyda stoc, mewnbynnu data, delio ag ebost a diweddarau'r databas gwybodaeth. Meddai Kyle ...

"Rwy'n mwynhau gweithio gyda Marie Curie. Mae'n fy helpu gyda'r cwrs coleg a hoffwn gael mwy o ddyddiau pan fydd hynny'n bosibl. Rwyf wedi bod yn mewnbynnu data, cyfrif stoc a delio ag ebost. Hoffwn ddiolch i brosiect Taith i Waith am gael y swydd gyda Marie Curie i mi."

Dywedodd Simone Williams, Rheolwr Codi Arian Cymunedol gyda Marie Curie, y Rhyl:

"Mae cael Kyle fel gwirfoddolwr wedi bod yn wych i ni. Mae pob diwrnod yn dod â rhywbeth gwahanol ac weithiau nid ydym yn cael amser i wneud pethau fel databasau, ymchwil a chofnodion sydd angen eu gwneud. Mae Kyle yn wych gan ei fod wedi dylunio cofnod syml y medrwn ei gwblhau bob dydd; mae wedi llunio taenlen i gofnodi ffurflenni noddï sy'n mynd allan ac yn dod i mewn, ac mae wedi gweithio i ddiweddarau ein hymgyrch casglu tun, a fydd yn ein caniatáu i dalu am fwy o oriau nyrsio ledled ein hardal. Mae gwirfoddolwyr fel Kyle yn amhrisiadwy i fudiadau fel Gofal Canser Marie Curie."



Glanhau er mwyn Llwyddiant



Gorwelion Gwyrdd
Green Horizons

'Glanhau er mwyn Llwyddiant!' **'Cynllun Ailgylchu Swyddfa Gorwelion Gwyrdd'**

Cafodd staff a defnyddwyr gwasanaeth gydnabyddiaeth yng Ngwobrau diweddar 'Cymdeithas Rhagoriaeth Gwasanaeth Cyhoeddus' (APSE).

Denodd Gwobrau APSE fwy na 300 cais gan enwebai gyda mwy na 130 o gyrff yng Nghymru, Lloegr, Gogledd Iwerddon a'r Alban yn cymryd rhan. Lluniwyd rhestr fer o'r cyflwyniadau gorau o bob categori ac mae cyrraedd y rhestr derfynol gyda'n henwebiad cyntaf yn mynd i'n hannog a'n helpu ni i gyd i barhau i ymgyrchu gyda'r cynllun hwn a helpu cadw swyddfeydd y Cyngor yn 'wyrdd a thaclus'.

Mae 'Cynllun Ailgylchu Swyddfa Gorwelion Gwyrdd' Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy yn helpu staff i ailgylchu papur, caniau, gwydr, plastig a gwastraff bwyd yn y gwaith, tra ar yr un pryd yn cynnig profiad gwaith a chyfluoedd rhyngweithiad cymdeithasol i Dîm Casglu Gorwelion Gwyrdd, tîm o ddefnyddwyr gwasanaeth gydag anabledd dysgu sy'n ymgymryd â'r casgliadau wythnosol ar 24 o safleoedd y Cyngor. Yn y flwyddyn gyntaf, helpodd y tîm ailgylchu mwy na 32 tonnell o wastraff y Cyngor! Isod mae David, sy'n teimlo'n falch iawn, un o aelodau'r prosiect ...



Yn nigwyddiad Gwobrau ABPE ym Mryste:
David Galbraith Williams – Hyfforddwr Swydd/Gweithiwr Prosiect. Kelly Bee –
Arweinydd Tîm Taith i Waith. Stewart Heath – Defnyddiwr Gwasanaeth

Gofalu am ein Hamgylchedd

Awgrymiadau'r Ddraig Werdd

Nod yr awgrymiadau a'r syniadau canlynol yw eich helpu i chwarae eich rhan dros yr amgylchedd. Weithiau, y pethau bach sy'n helpu lleihau eich effaith ar yr amgylchedd, ac sydd hefyd yn cynyddu eich mwynhad ohoni – felly medrwn oll gyfrannu tuag at 'Ffordd o Fyw sy'n Wyrddach', yn y gwaith ac yn eich cartref.



1. Bod yn fwy egnïol

- Mae bod yn egnïol am 30 munud 5 gwaith yr wythnos yn eich helpu i fod yn iachach ac yn fwy ffit. Gall hefyd helpu'r amgylchedd. Mae cerdded neu feicio yn lle mynd â'r car yn lleihau llygredd, a bydd cerdded yn eich ymgyfarwyddo gyda'r ardal leol. Mae llawer o grwpiau sy'n cynnig y cyfle i wneud hyn am ddim.

2. Prynu'n Lleol ac yn Dymhorol

- Meddwl yn fyd-eang, gweithredu'n fyd-eang. Mae'n well i'r amgylchedd os byddwch yn prynu llyisiau a ffrwythau tymhorol, lleol.
- Mae prynu'n lleol yn golygu eich bod yn cefnogi busnesau lleol a chadw arian yn yr ardal. Mae hefyd yn rhoi cyfle i chi ddysgu am farchnadoedd lleol sy'n helpu cefnogi ffermwyr a lleihau milltiroedd bwyd.
- Mae prynu'n lleol hefyd yn eich helpu i brynu'n dymhorol. Mae archfarchnadoedd yn cynnig yr holl ffrwythau a llyisiau beth bynnag yw'r tymor neu o ble maent yn dod – mae'r rhain yn dod mewn awyren ac yn aml yn dod o wledydydd sy'n datblygu.
- Mae llawer o ffrwythau a llyisiau tymhorol ar gael trwy'r flwyddyn yn y DU.
- Mae cynlluniau blwch llyisiau yn dosbarthu cynnyrch ffres, lleol a thymhorol at eich drws.

3. Tyfu llyisiau a ffrwythau eich hun

- Yn well na phrynu llyisiau a ffrwythau, pam na roddwch gynnig ar eu tyfu eich hun. Yn yr ardd, mewn blwch bychan ar sil ffenestr neu ar randir.

Am wybodaeth bellach, ewch i safle mewnwyd y Ddraig Werdd, lle medrwn rannu syniadau ar sut i wella'r amgylchedd.

<http://intranet/greendragon>

Cyhoeddusrwydd

Mae Taith i Waith yn awyddus i roddi cyhoeddusrwydd i'r prosiect fel bod cymaint o bobl ag y bo modd yn medru manteisio ar y gefnogaeth sydd ar gael iddynt. Dyma sut rydym wedi rhoi cyhoeddusrwydd i'r prosiect hyd yma:

- Taflenni, poster, gwefannau
- Papurau newydd lleol
- Newyddlenni
- Mynd i ddigwyddiadau lleol ym mhob Rhanbarth
- Tudalen Facebook yn cael ei datblygu
- Mewnrwyd y Cyngor

Os ydych yn gwybod am unrhyw ddigwyddiadau y medrwn eu mynychu
Cysylltwch â ni



Os hoffech gael eich cynnwys ar ein rhestr bostio, i dderbyn newyddion ar ddigwyddiadau yn y dyfodol, neu os ydych yn gwybod am unrhyw ddigwyddiadau y medrwn gymryd rhan ynddynt, cysylltwch â:

Sara Jones, Swyddog Gweinyddol Rhanbarthol

sara.jones@sirddinbych.gov.uk

01745 334339

Rydym eisiau sicrhau bod cymaint o bobl ag y bo modd yn elwa o'r gefnogaeth rydym yn ei chynnig.

If you would like to find out more about the project please contact your Local Authority on:

Cyngor Sir Ynys Môn



Ffôn: 01407 721959 neu 01407 721925

Ffacs: 01407721969

Ebost:

newworkconnections@anglesey.gov.uk

Cyngor Sir Ddinbych



Ffôn: 01745 362166

Ffacs: 01745 360801

Ebost:

Rhyl.communityagency@denbighshire.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy



Ffôn: 01492 576582

Ebost:

newworkconnections@conwy.gov.uk

Cyngor Sir Gwynedd



Ffôn: 01286 679388 neu 01286 679585

Ffacs: 01286 679 338

Ebost:

TaithiWaith@gwynedd.gov.uk



Fel arall, medrwch gysylltu â'r Tîm Rheoli Rhanbarthol:

Melanie Evans, Rheolwr Rhanbarthol

melanie.evans@sirddinbych.gov.uk

01745 353494

Helen Whitear, Swyddog Cyllid Rhanbarthol

helen.whitear@sirddinbych.gov.uk

01824 712658

Sara Jones, Swyddog Gweinyddu Rhanbarthol

sara.jones@sirddinbych.gov.uk

01745 334339

Os ydych chi'n gwybod am unrhyw un a allai elwa o gael cefnogaeth prosiect Taith i Waith neu os hoffech eich atgyfeirio eich hun, cysylltwch â'ch prosiect Taith i Waith lleol **NAWR**



Rydym eisiau sicrhau bod cymaint o bobl ag y bo modd yn elwa o'r gefnogaeth rydym yn ei chynnig.

Cysylltwch â ni nawr

